

Qué significa ser una persona auténtica?

**Ser auténtico** significa tener el valor de **ser** el **que** cada uno realmente es, en forma íntegra y sincera, sin tener en cuenta modelos externos, modas, tradiciones o creencias y aceptando todas las limitaciones y cualidades **que** cada uno posee.

**Qué necesito para ser auténtico y sobresalir?**

1. Cuida tu autoestima. Dudar **de** ti puede limitar tu autenticidad. ...
2. Sé fiel a tus valores. Tu referente moral siempre debe estar al frente. ...
3. Ten en cuenta tu crecimiento personal. ...
4. ¿Realidad o ficción? ...
5. Acepta tus defectos. ...
6. No simules una personalidad. ...
7. Plantéate objetivos. ...
8. Exprésate

fclopez8—misena.edu.co